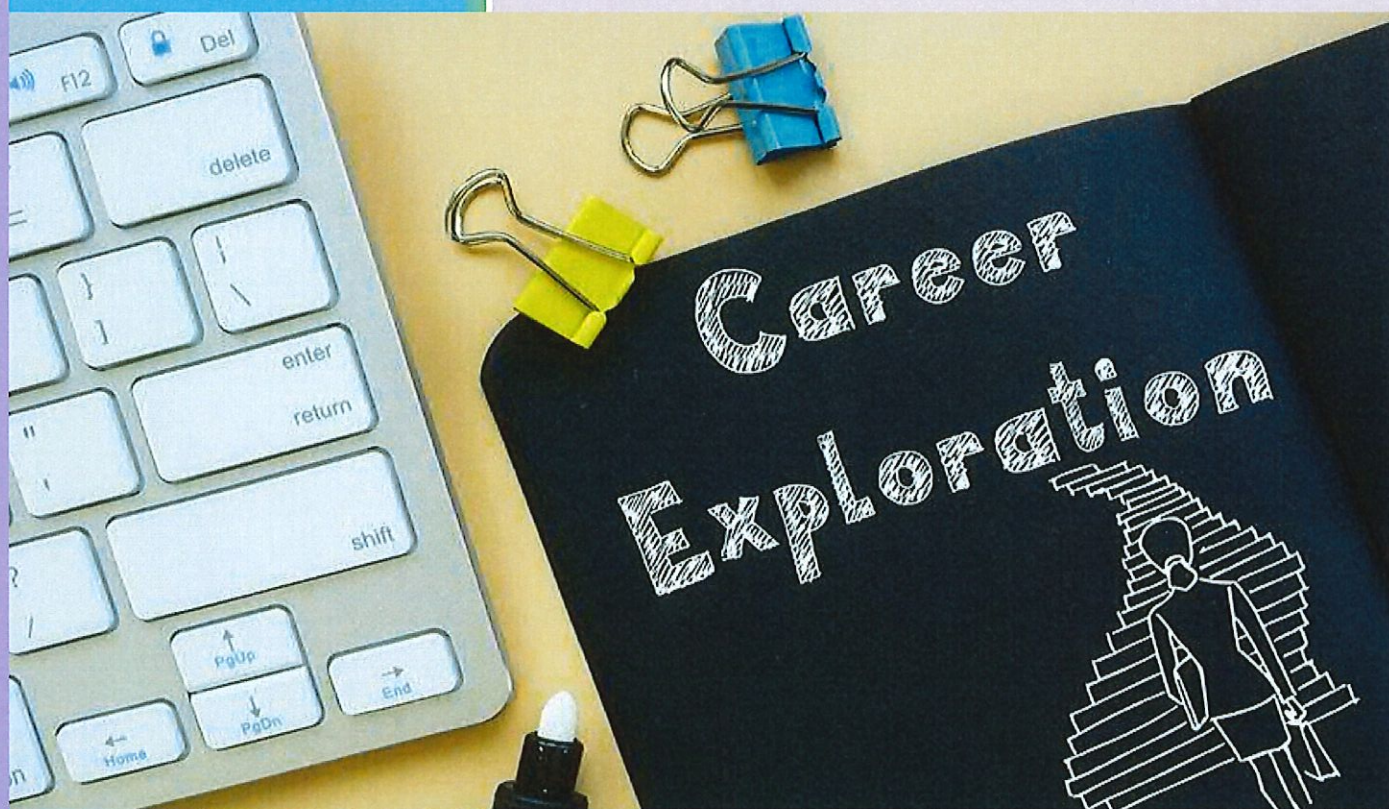


# Explora Tu Futuro

Guía de Posibilidades Ocupacionales



Revisada 2022



DEPARTAMENTO DEL  
**TRABAJO**  
Y RECURSOS HUMANOS  
GOBIERNO DE PUERTO RICO



## Tabla de Contenido

3

Introducción

4

La Toma de Decisión,  
Planificación, y Educación

12

Tendencias en el Crecimiento  
Ocupacional

20

Destrezas Ocupacionales

24

Recursos en Línea

# Introducción

El propósito de la **Guía de Posibilidades Ocupacionales** es proveer herramientas a los estudiantes, maestros, consejeros, y otros usuarios para: conocer sobre las ocupaciones y hacer exploración, que les sirvan de ayuda en la toma de decisiones en un mercado de empleo tan cambiante, principalmente en momentos de grandes retos como los que estamos enfrentando.

Esta guía proporciona información sobre las ocupaciones en crecimiento en Puerto Rico, tendencias en el empleo, salarios, educación y la capacitación requerida para cada ocupación.

También, incluye recomendaciones sobre la importancia de estudiar, autoevaluación, destrezas requerida por los patronos, y más.

Y finalmente, esta guía le ofrece una lista de recursos en línea que le ayudarán a ampliar la exploración sobre las distintas ocupaciones existentes en el mercado laboral.



# La Toma de Decisión, Planificación y Educación



# Importancia de la Decisión

¿Cómo me gustaría ganarme la vida? ¿Debo estudiar?  
¿Qué área de estudio? ¿Cuál es el trabajo de mis sueños?

Todos los días te enfrentas a la toma de decisiones. Algunas con mayor relevancia que otras. Por ejemplo, te has preguntado: ¿Qué quieres hacer cuando termines tus estudios de escuela superior? ¿Debo continuar estudios? ¿Pero en qué área? Con toda probabilidad te has hecho estas preguntas. Si ya tienes una idea, bien. Pero si aún no estás seguro, no te preocupes, tienes el tiempo perfecto para explorar las muchas posibilidades disponibles en el mercado laboral. Ten presente que esta decisión podría variar con el paso de los años, según vayas aprendiendo sobre otras ocupaciones o hayan cambiado tus intereses. Existen muchas alternativas ocupacionales y nunca es muy temprano para comenzar la exploración. Toma en cuenta que muchas ocupaciones requieren de adiestramiento o una educación específica, es mejor ir conociendo que tipo de educación o experiencia puedes ir adquiriendo para acercarte más a tu meta profesional.

Al tomar decisiones elegimos o escogemos. Y la responsabilidad recae sobre cada individuo. Por eso la decisión sobre **tu futuro**, es de gran importancia. Antes de tomarla, te recomendamos siempre llevar a cabo un proceso de evaluación en el cual esté clara la decisión que vas a tomar, su importancia, y las alternativas que tienes ante ti. También te permitirá evaluar los beneficios o desventajas que conllevaría tu elección. Utiliza la información que provee el mercado de empleo para que tu decisión tome en consideración la realidad laboral que vive nuestro país. Ten en mente que tomar decisiones acertadas dará a tu vida bienestar.

# ¿Cuáles son tus intereses?

Sabías que las cosas que te interesan como por ejemplo los deportes, las computadoras, los animales, la música, el arte, la lectura, escalar o coleccionar rocas, pueden ayudarte a decidir qué carrera podrías tener en el futuro. Cuando haces algo que te interesa, ¿disfrutas al hacerlo? Por el contrario, ¿Podrías trabajar en algo que no te interese? Lo mismo ocurre con la carrera profesional. Los trabajos pueden ser agotadores y no siempre divertidos, pero disfrutarás más y obtendrás mayor satisfacción si el mismo te interesa.

## Algunas preguntas que puedes hacerte:

¿Te gustaría trabajar solo o con otros?

¿Te gustaría tener tu propio negocio o trabajar para una compañía?

¿Te gustaría trabajar en lugares cerrados o al aire libre?

¿Te gustaría trabajar ayudando a otros?

¿Te gustan los trabajos manuales?

¿Te gusta buscar cómo resolver problemas?

Una de las mejores formas para tener una idea sobre sus intereses y cómo éstos te

pueden ayudar en la selección de una carrera es completando un

cuestionario de intereses vocacionales.

Recuerda que los resultados del cuestionario solo te dará una idea de las carreras



que se relacionan con tus intereses. Te recomendamos el cuestionario que se encuentra en la página [www.mercadolaboral.pr.gov](http://www.mercadolaboral.pr.gov) dentro de la sección de exploración de carreras: <https://www.miproximopaso.org/explore/ip>



## Grupos de Ocupaciones

**Grupos de Ocupaciones o "Career Cluster"**, son grupos de ocupaciones que comparten de algún modo similitud entre sí. Existen cientos de ocupaciones en nuestra economía y múltiples formas de agruparlas. Organizar la información hace que sea más accesible para poderla entender. Una de las formas más fáciles de conocer las ocupaciones e industrias es agrupar las que tienen destrezas, conocimientos y habilidades en común, integrando áreas académicas y técnicas.

Los "career clusters" o grupos de carreras surgen como resultado de un trabajo colaborativo entre varias agencias gubernamentales y privadas a nivel federal, que están relacionadas al campo de la educación. Es una herramienta que puede facilitar los planes educativos del estudiante. El identificar sus intereses y verificar en qué grupo de ocupaciones se encuentran esos intereses, podría ayudar en el proceso de selección del tipo de trabajo que le gustaría realizar. Veamos cuales son los 16 grupos de ocupaciones.

Grupo Ocupacional	Descripción del Grupo Ocupacional	Ejemplos de Oficios y Profesiones
<b>1</b> <b>Agricultura, Alimentos y Recursos Naturales</b>	Producción, procesamiento, comercialización, distribución, financiamiento y desarrollo de productos y recursos agrícolas, incluidos alimentos, fibra, productos de madera, recursos naturales, horticultura y otros productos/recursos de plantas y animales.	*Agricultores *Entrenadores de animales *Operadores de equipos pesados agrícolas *Inspectores agrícolas *Horticultores *Especialistas en salud animal *Científicos de conservación *Operadores de planta de aguas tratadas *Elaborador de productos lácteos *Elaborador de productos agrícolas *Biotecnología agrícola
<b>2</b> <b>Arquitectura y Construcción</b>	Diseño, planificación, administración, construcción y mantenimiento del entorno construido.	*Ebanistas *Delineantes *Carpinteros *Electricistas *Jardineros Paisajistas *Soldadores *Técnicos en refrigeración y aire acondicionado *Plomeros
<b>3</b> <b>Artes, Tecnología Audiovisual y Comunicaciones</b>	Diseño, producción, exhibición, interpretación y publicación de contenido multimedia que incluye artes visuales y escénicas, diseño, periodismo y servicios de entrenamiento.	*Diseñadores *Cantantes *Fotógrafos *Músicos *Diseñadores de páginas web *Editores de videos y filmación *Camarógrafos *Técnicos en transmisión *Autores *Actores *Artes gráficas
<b>4</b> <b>Gerencia y Administración Comercial</b>	Planificación, organización, dirección y evaluación de las funciones comerciales esenciales para las operaciones comerciales eficientes y productivas.	*Contadores *Oficinistas de cobro *Ejecutivos de negocios *Gerentes *Recepcionistas *Asistentes Administrativos *Secretarias *Asistentes administrativos de facturación en servicios médicos
<b>5</b> <b>Educación y Adiestramiento</b>	Planificación, gestión y prestación de servicios de educación y formación, y de aprendizaje relacionados con servicios de apoyo.	*Maestros preescolar *Ayudantes de maestros *Maestros nivel elemental *Maestros nivel secundario *Profesores *Bibliotecarios *Consejeros *Trabajadores sociales escolares *Psicólogos escolares *Tutores *Instructores
<b>6</b> <b>Finanzas</b>	Planificación, servicios de planificación, financiera y de inversiones, banca, seguros y gestión financiera comercial.	*Tasadores *Cajeros de instituciones financieras *Cobradores *Economistas *Analistas financieros *Ajustadores de reclamaciones *Corredores hipotecarios *Agentes de ventas de seguros *Oficial de préstamos



Grupo Ocupacional	Descripción del Grupo Ocupacional	Ejemplos de Oficios y Profesiones
<p>7 <b>Gobierno y Administración Pública</b></p>	<p>Planificación y realización de las funciones del gobierno a nivel local, estatal y federal, incluyendo la gestión pública, la seguridad nacional, servicio de relaciones exteriores, la planificación, impuestos, y regulaciones.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Soldados</li> <li>*Senadores</li> <li>*Gobernadores</li> <li>*Alcaldes</li> <li>*Inspectores en salud y seguridad</li> <li>*Servicios comunitarios</li> <li>*Intérpretes</li> <li>*Carteros</li> <li>*Planificadores urbanos</li> </ul>
<p>8 <b>Ciencias de la salud</b></p>	<p>Planificación, administración y prestación de servicios terapéuticos, servicio de diagnóstico, informática de salud, servicios de apoyo e investigación y desarrollo en biotecnología.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Asistentes dentales</li> <li>*Asistentes de salud en el hogar</li> <li>*Técnicos de farmacia</li> <li>*Enfermeras prácticas</li> <li>*Enfermas graduadas</li> <li>*Técnicos de emergencias médicas</li> <li>*Quiroprácticos</li> <li>*Médicos</li> <li>*Optómetras</li> <li>*Farmacéuticos</li> <li>*Nutricionistas</li> </ul>
<p>9 <b>Hospitalidad y Turismo</b></p>	<p>Administración, comercialización y operaciones de restaurantes y otros servicios de comida, alojamiento, atracciones, eventos de recreación y servicios relacionados con viajes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Anfitriones de restaurantes</li> <li>*Guías de recreación</li> <li>*Guías turísticos</li> <li>*Meseros</li> <li>*Camareros</li> <li>*Coordinadores de eventos</li> <li>*Reposteros</li> <li>*Cocineros</li> <li>*Chefs</li> <li>*Gerencia de hoteles</li> </ul>
<p>10 <b>Servicios Humanos</b></p>	<p>Preparar a las personas para el empleo en las áreas de familia, necesidades humanas, servicios de asesoramiento y salud dental, servicios familiares y comunitarios, cuidado personal y servicio al consumidor.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Estilistas</li> <li>*Barberos</li> <li>*Trabajadores de lavandería</li> <li>*Maquillistas profesionales</li> <li>*Cuido de niños</li> <li>*Cuido de envejecientes</li> <li>*Clérigos o pastores</li> </ul>
<p>11 <b>Tecnologías de la Información</b></p>	<p>Diseño, desarrollo, soporte y administración de programas, redes, plataformas digitales, multimedia, y servicios de integración de sistemas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Administradores de redes informáticas</li> <li>*Ingenieros en Computadoras</li> <li>*Programadores</li> <li>*Diseñadores de aplicaciones y programas</li> <li>*Analistas de sistemas de información</li> <li>*Reparadores de computadoras y equipos móviles</li> <li>*Administradores de bases de datos</li> <li>*Gerentes de sistemas</li> </ul>
<p>12 <b>Ley, Seguridad Pública y Corrección</b></p>	<p>planificación, gestión y prestación de seguridad jurídicas, públicas y los servicios de protección y seguridad nacional, incluidos los servicios de asistencia técnica y profesional.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Policías</li> <li>*Bomberos</li> <li>*Oficiales de corrección</li> <li>*Oficial de libertad condicional</li> <li>*Investigadores</li> <li>*Alguaciles</li> <li>*Jueces</li> <li>*Abogados</li> <li>*Mediadores de conflictos</li> </ul>

Grupo Ocupacional	Descripción del Grupo Ocupacional	Ejemplos de Oficios y Profesiones
<b>13</b> <b>Manufactura</b>	Planificación y gestión del procesamiento de materiales en productos intermedios o finales y actividades relacionadas de apoyo profesional y técnico, tales como planificación y control de producción, mantenimiento y fabricación/ingeniería de procesos	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Ensambladores de aviones</li> <li>*Mecánicos industriales</li> <li>*Diseñador y Fabricante de gabinetes, muebles, entre otros</li> <li>*Ingenieros químicos, industriales</li> <li>*Operadores de montacargas</li> <li>*Joyeros</li> <li>*Maquinista</li> <li>*Perforadores de petróleo</li> <li>*Operadores de bombas</li> <li>*Soldadores</li> </ul>
<b>14</b> <b>Mercadeo, Ventas, y Servicios</b>	Planificación, gestión y realización de actividades de mercadeo para alcanzar los objetivos de la organización.	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Compradores</li> <li>*Diseñador floral</li> <li>*Analistas de investigación de mercados</li> <li>*Gerentes en mercadeo</li> <li>*Modelos</li> <li>*Demostradores de productos</li> <li>*Ópticos</li> <li>*Vendedores</li> <li>*Televendedores</li> </ul>
<b>15</b> <b>Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas, (Sciences, Technology, Engineering and Mathematics, STEM)</b>	Planificar, gestionar y proporcionar investigación científica y servicios profesionales y técnicos (por ejemplo, ciencias físicas, ciencias sociales, ingeniería). Incluye servicios de laboratorios y pruebas, servicios de investigación y desarrollo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Astronautas</li> <li>*Biólogos</li> <li>*Cartógrafos</li> <li>*Ingenieros</li> <li>*Geólogos</li> <li>*Matemáticos</li> <li>*Meteorólogos</li> <li>*Técnicos en ciencias</li> </ul>
<b>16</b> <b>Transportación, Distribución, y Logística</b>	Planificación, gestión y movimiento de personas, materiales y productos por carretera, gasoducto, aire, ferrocarril y agua y servicios de apoyo profesional relacionados, como planificación y gestión de infraestructuras de transporte, servicios logísticos, equipos móviles y mantenimiento de instalaciones.	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Marineros</li> <li>*Chóferos</li> <li>*Hojalateros</li> <li>*Pilotos</li> <li>*Controladores de tráfico aéreo</li> <li>*Mecánicos diesel</li> <li>*Electromecánicos</li> <li>*Mecánico de aviación</li> <li>*Técnico automotriz</li> </ul>



---

**ANTES DE ELEGIR, EVALUA**

---

# Tendencias en el Crecimiento Ocupacional

No solo están “trending” colores, ropa, música, también hay tendencias en el crecimiento ocupacional. Algunas de ellas tiene muy buenas perspectivas de empleo de cara al futuro, mientras que otras, disminuirán en oportunidades de empleo. Cambios en la población, tecnología, economía, y otros factores pueden impactar la demanda por ciertas ocupaciones.

El Negociado de Estadísticas del Trabajo publica las proyecciones de empleo a corto plazo cada dos años. Incluyen proyecciones de empleo por industria y empleo por ocupación. Las proyecciones proveen información sobre los cambios que se esperan se generen durante un período de 2 años. Actualmente, las proyecciones disponibles son del periodo proyectado entre segundo trimestre 2021 al segundo trimestre 2023.

De acuerdo con los resultados obtenidos, se proyecta que el empleo aumentará de 996,799 mil a 1,026,601 con una tasa de crecimiento de 2.99%. A continuación, algunos de los resultados más sobresalientes:

- \* El mayor cambio en el empleo se proyecta ocurrirá en la industria de **Servicios Profesionales y Comerciales** con 9,388 empleos.
- \* **Recreación y Alojamiento** es la industria que se proyecta con mayor crecimiento porcentual con 12.04%.
- \* **Especialistas en el Cuido de la Piel**, es la ocupación con mayor crecimiento en la categoría con algún nivel educativo con 10.16%.
- \* **Las primeras 5 Ocupaciones con alguna preparación Académica que se proyectan con el mayor número de Plazas Vacantes Anuales son:** Conductores de Camión Pesado y Tractocamión con 1,434; Enfermeros Graduados con 1,166; Empleados en Teneduría de Libros, Contabilidad y Auditoría con 1,110; Contadores y Auditores con 992; y Gerentes Generales y de Operaciones con 708 plazas.

# Puerto Rico-Proyecciones de Empleo a Corto Plazo

## Segundo Trimestre 2021-Segundo Trimestre 2023

### 10 Industrias de Mayor Aumento en Empleos Nuevos



### 10 Ocupaciones de Mayor Aumento en Puestos Vacantes Anuales que requieren algún Nivel de Educación Formal.



Fuente: Negociado de Estadística como integrante del "Projections Managing Partnership", (PMP) Año 2022

# Ocupaciones STEM

El vocablo STEM resulta un acrónimo que tiene su origen en las siglas en inglés de las siguientes palabras: **Science, Technology, Engineering y Mathematics**. Podemos decir que las carreras STEM son las ocupaciones relacionadas con las siguientes áreas del conocimiento: **Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas**.

Estas cuatro ramas del conocimiento abarcan un número considerable de carreras universitarias entre las cuales podemos mencionar las siguientes: Medicina, Desarrollo de Aplicaciones Web, Nanociencia, Enfermería, Genética, Química, Física, Robótica, Ingeniería Naval, Electrónica, Arquitectura, Matemáticas, Economía, Estadística, entre otras. Siguen surgiendo nuevas disciplinas que van ofreciendo respuestas a las demandas de las empresas y la sociedad contemporánea, como por ejemplo: el tratamiento de datos (Big Data), la realidad virtual y la realidad aumentada, el Internet, la Bioinformática, la cyber seguridad, entre otros.

A través de el estudio de carreras STEM, se desarrollan destrezas, habilidades, y capacidades mediante la innovación, orientación práctica, analítica, medición, el cálculo y pensamiento lógico. Lo que los ayudarán a aumentar su capacidad para resolver problemas reales, trabajo en equipo y la toma de decisiones. Destrezas fundamentales para el mercado laboral de hoy día.

A continuación, la siguiente gráfica les muestra las 8 ocupaciones STEM con Mayor Empleo, según la Encuesta de Empleo y Salarios por Ocupación para el año 2021.

# Ocupaciones STEM con Mayor Empleo en Puerto Rico, 2021



Fuente: Departamento del Trabajo, Negociado de Estadísticas, División de Empleo y Salario por Ocupación, 2021

# ¿Por Qué Educarse?

Con frecuencia escuchamos la frase **"sigue estudiando"**. Hoy ese consejo cobra más importancia que nunca.

Mayor educación equivale a mejor paga y mejora tus posibilidades de insertarte y mantenerte en el mercado laboral.

- ⇒ Los ingresos aumentan con cada año de estudio completado y por lo general es mayor cuando has obtenido un grado académico formal.
- ⇒ Educarnos tiene su recompensa, ya que los trabajadores mejores educados desarrollan ciertas destrezas que les permiten aprender tareas con más facilidad, y por lo general, están más organizados.
- ⇒ Los patronos quieren empleados que tengan un grupo de destrezas, que posean un mayor nivel de aprendizaje y conocimiento para que así puedan satisfacer las demandas en el lugar de trabajo.

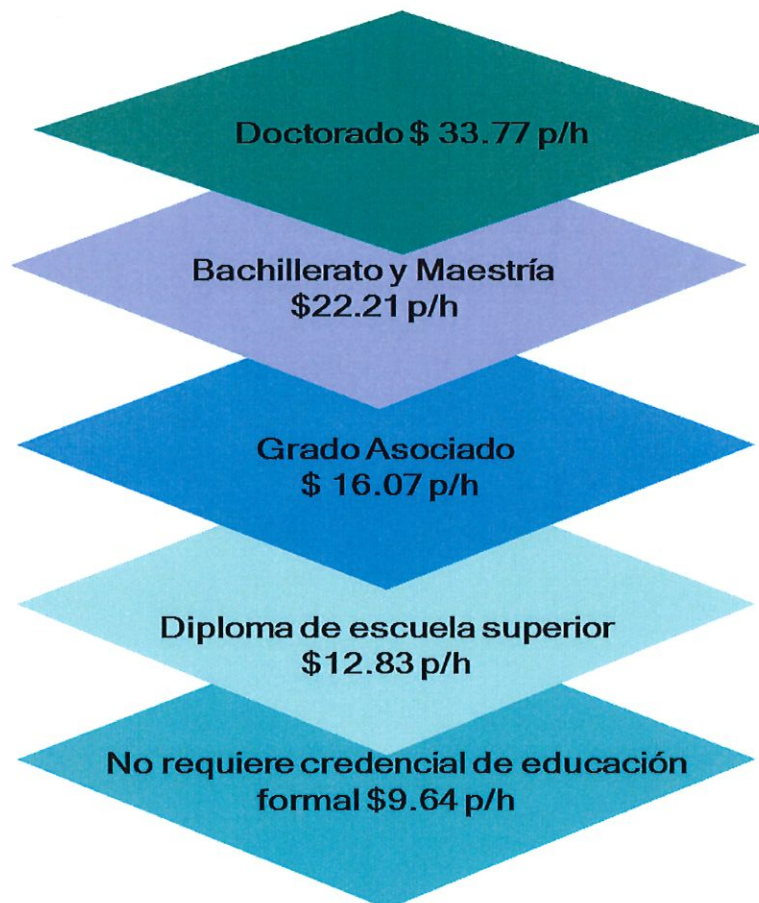




# La Educación Paga

Una vez culminado su cuarto año, el decidir si asistes a la universidad, colocarse en un empleo, o estudiar una carrera corta, en ocasiones puede ser una decisión difícil. Hay estadísticas que pueden ayudar con esa decisión. La educación es importante y nos puede ayudar a desarrollar una trayectoria profesional hacia una carrera estable, pero la educación superior no es para todos. La buena noticia es que hay muchas opciones disponibles, desde escuelas vocacionales, programas de grados de dos años, programas en línea, programas de cuatro años hasta programas de postgrado. Ir a la Universidad puede generar un mayor potencial salarial, mayores oportunidades, y crecimiento personal y profesional.

## Salarios Promedios por Hora por Nivel Educativo, 2021



Fuente: Departamento del Trabajo, Negociado de Estadísticas, División de Empleo y Salario por Ocupación, 2021

# Top 10 Ocupaciones con Mayor Salario, 2021



Fuente: Negociado de Estadísticas, División de Empleo y Salario por Ocupación, 2021

# Ejemplos de cómo La Educación Paga



**Dentista**, Examinan, diagnostican y tratan enfermedades, lesiones, y malformaciones de los dientes y encías. Pueden tratar otras enfermedades dentales que afecten la higiene bucal, y la conservación de dientes y muelas.

**Educación:** Grado Doctoral

**Salario Promedio por hora:** \$ 41.97



**Tecnólogo de Laboratorio Médico y Clínico**, Realizan pruebas y análisis de laboratorio con fines de diagnóstico, tratamiento, y prevención de enfermedades. Pueden capacitar o supervisar al personal del laboratorio.

**Educación:** Grado de Bachillerato

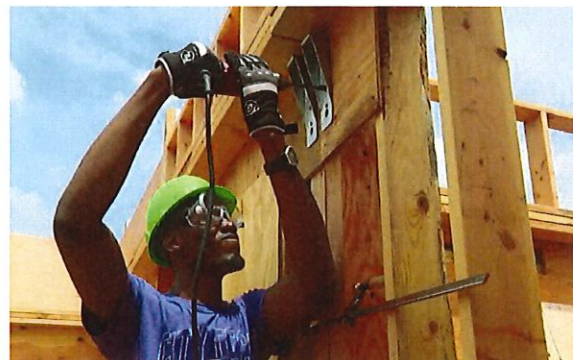
**Salario promedio por Hora:** \$ 15.64



**Electricista**, Instalan, mantienen y reparan instalaciones de cableado, equipos, y artefactos eléctricos. Garantizan que el trabajo se realice de acuerdo a los códigos pertinentes.

**Educación:** Grado Técnico de una institución acreditada

**Salario Promedio por Hora:** \$14.33



**Obrero de Construcción**, Trabajan en obras de construcción en tareas que requieren trabajo físico. Operar herramientas manuales o de motor de todo tipo. Pueden ayudar a trabajadores en otros oficios de la construcción.

**Educación:** No requiere preparación académica

**Salario:** \$ 9.41

# Destrezas Necesarias

¿Qué esperan los patronos de hoy día, de los nuevos empleados? Ellos necesitan trabajadores responsables que lleguen a tiempo, honestos, que hagan su mejor esfuerzo y que no haya que decirles qué deben hacer.

Las nuevas tendencias en el mercado de empleo, además de la preparación académica formal, pide el dominio de ciertas destrezas y competencias que te complementarán a ti como un buen trabajador. Nos referimos a las destrezas suaves, las cuales no se estudian en ninguna universidad. Más bien, las vamos aprendiendo y desarrollando a lo largo de nuestra vida. Son cualidades personales que se relacionan con lo social y emocional. Pero se complementan con las destrezas duras o requerimientos técnicos que requiere un trabajo determinado. Es de gran beneficio que el candidato a un puesto, posea un balance entre ambos grupos de destrezas. El conocimiento, la técnica, y la experiencia, son destrezas que usted enumera en su hoja de vida o resume, dónde demuestra al lector, que usted es el recurso calificado para ocupar esa determinada posición de trabajo. Mientras que las destrezas suaves, son las que le ayudarán a conseguir ese empleo tan soñado. Ya que muestran esas otras aptitudes y cualidades que usted posee y que lo hacen el recurso perfecto para la organización.

De acuerdo con los resultados de la Encuesta Anual sobre Destrezas Ocupacionales 2020 que se realiza en el Negociado de Estadísticas, la Puntualidad y Responsabilidad, seguido por la Capacidad para Seguir Instrucciones, resultaron ser las destrezas más importantes para los patronos. Las mismas fueron seleccionadas en el año 2020 por el 83.9% y el 80.1%, respectivamente.

# Destrezas en Mayor Demanda

*Puntualidad y Responsabilidad* ~ Capacidad para seguir instrucciones ~ Capacidad para Trabajar en Equipo ~ *Comunicación Oral y Escrita* ~ Capacidad de Aprendizaje ~ HABILIDAD PARA OFRECER SERVICIO AL CLIENTE ~ HABILIDAD PARA IDENTIFICAR Y SOLUCIONAR PROBLEMAS ~ Capacidad para Trabajar bajo Presión ~ Habilidad para Trabajar con Supervisión Mínima ~ Habilidad para

Si posees un buen dominio de estas destrezas, tendrás las herramientas que te colocan como un recurso valioso en el mercado de empleo. Pues además de tus conocimientos, cuentas con habilidades que te complementan para alcanzar tus metas laborales.

Por otro lado, si identificas que debes mejorar alguna de ellas, no te preocupes, estás a tiempo. La escuela, en la casa, o en la comunidad, son lugares que pueden ayudarte a poner en práctica y desarrollar estas destrezas.

# Aprender Destrezas mientras Trabajas en Verano

Los veranos son una buena época para ganar algún dinero, y desarrollar destrezas que podrás incluir en tu resumé para cuando estés en la búsqueda de tu empleo más adelante. Puedes aprender manejo de tiempo, destrezas de comunicación, atención al cliente, resolución de problemas, valor del dinero, responsabilidad, liderazgo, entre otras.



## Cómo Identificar posibles Empleos de Verano

**Piensa en los trabajos que se realizan en tu casa o vecindario:**

*¿Quién recorta el patio? ¿Quién le riega las plantas? ¿Quién lava el carro? ¿Quién cuida a los niños en vacaciones? ¿Quién saca de paseo al perro? ¿Quién alimenta a los animales?*



## A continuación algunas ideas de Empleos de Verano que puedes consultar con tus padres

Cuidar mascotas, ser tutor de alguna clase, ayudar a cargar la compra, trabajos en el patio, si eres mayor de 18 años puedes cuidar niños por periodos cortos para que sus padres puedan asistir a alguna actividad, reparar bicicletas, asistente en campamento, árbitro, salvavidas, venta de garaje, venta de: jugos, dulces o limbers, lavado de autos, organizar y llevar reciclaje. Cuando algún vecino se va de viaje puedes cuidar sus plantas, animales y hasta guardar sus paquetes de correo.

**Las Destrezas** que tu aprendes en un empleo de verano, o voluntariado te pueden ayudar en el futuro. Principalmente, cuando estés llenando una solicitud de empleo a tiempo parcial o redactando tu resumé mientras eres estudiante de escuela superior o universitario.

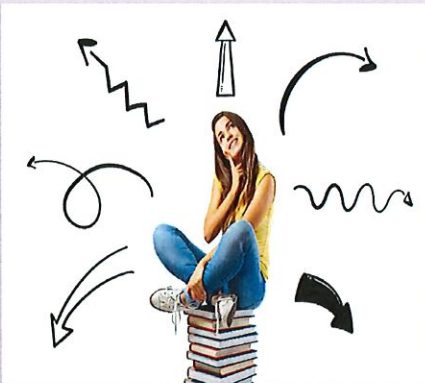


# Investiga la Información sobre las Ocupaciones por Ti Mismo

**Hay una gran cantidad de recursos disponibles para ti, así como para investigar más sobre una carrera.**

**Puedes:**

- ⇒ Entrevistar a tus padres, maestros, familia o amigos acerca de cómo son sus trabajos.
- ⇒ Participar en los días de carreras u ocupaciones en tu escuela.
- ⇒ Asistir a ferias educativas.
- ⇒ Escuchar conferencias sobre el tema.
- ⇒ Hacer observaciones en lugares de trabajo de interés.
- ⇒ Buscar información en páginas electrónicas sobre las carreras.
- ⇒ Completar cuestionario de intereses vocacionales.



## **Prepárate para tú Futuro**

**En la Escuela Superior ...**

- ⇒ Visita la consejera escolar para hablar sobre tus planes de estudios. Así sabrás a que clase darle mayor énfasis.
- ⇒ Lleva un calendario con actividades y eventos que te ayuden al proceso de selección de carrera.
- ⇒ Envuélvete en actividades extracurriculares como por ejemplo; asociaciones escolares, trabajo voluntario, entre otras.
- ⇒ Prepárate para los exámenes de admisión a la universidad.

# Educación Superior

Muchas carreras requieren que obtengas un título de una institución acreditada antes de poder cualificar para un empleo. Algunos lugares ofrecen adiestramiento en el empleo o capacitación a través de un programa de aprendizaje. Sin embargo, en Puerto Rico muchos lugares de trabajo requieren como mínimo, que hayas culminado tu grado 12 y que tengas alguna preparación académica post secundaria, según el empleo que estés buscando.

No importa cual sea la meta profesional que tengas en mente, es importante que conozcas sobre los requisitos o la preparación académica adecuada que se necesita para cualificar para la carrera que elegiste.

La mejor forma de encontrar la educación requerida y todo lo relacionado con la profesión seleccionada es visitar la página del Negociado de Estadísticas del Trabajo: [www.mercadolaboral.pr.gov](http://www.mercadolaboral.pr.gov)

Esta página contiene información valiosa sobre la exploración de carreras que te ayudará a conocer más sobre las diferentes profesiones. A través de ella puedes navegar por los distintos enlaces. Además de aprender cómo es ese tipo de trabajo, que tareas realiza, responsabilidades y deberes, qué requisitos o preparación académica necesita, cuánto es el salario, cuantas plazas hay disponibles en ese campo profesional y cual es el futuro de esa ocupación en el mercado de empleo. A continuación una lista de algunos de los enlaces incluidos en la página:

<https://www.bls.gov/ooh-Manual> de ocupaciones

<https://www.onetonline.org/> - descripción detallada de la ocupaciones

<https://www.careeronestop.org/> - información sobre carreras, adiestramiento, búsqueda de empleo y ayuda.

<https://www.miproximopaso.org/> - descripción de ocupaciones, cuestionario de intereses ocupacionales

<https://www.mynextmove.org/vets/> - ayuda para veteranos

<https://nces.ed.gov/ipeds/> - información de instituciones educativas





# Información del Mercado Laboral Puerto Rico



Destrezas y Ocupaciones en Mayor Demanda

Estadísticas

Construcción de Tablas

Exploración de Carreras

Búsqueda de Empleo

Noticias

Estudiante boricua obtiene galardón en feria de las ciencias de Intel... Puerto R

Mapa por Municipio

STEM

Carreras Creativas

Revista Digital Tendencias

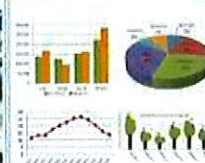


Noticias del Mercado Laboral

Prepárate para El Mundo Laboral

El Rincón de los Niños

Datos de Interés



Lo más reciente

Publicaciones Mensuales



Empleo y Desempleo Puerto Rico



Empleo Asalariado Agrícola



Estadísticas de Desempleo por Municipio



Índice de Precio al Consumidor en Puerto Rico

Últimas Publicaciones



Composición Industrial por Municipio



Business Employment Dynamics



Destrezas y Ocupaciones en Mayor Demanda

PR - State Data Center



Estadísticas de Puestos Ocupados en el Gobierno

@mercadolaboralidtrh



Encuesta de Satisfacción

Punto de partida para realizar una buena exploración de carreras utilizando la página de Mercado Laboral

[www.mercadolaboral.pr.gov](http://www.mercadolaboral.pr.gov)

# Un buen Comienzo

Ahora que comienzas a explorar el tema de las carreras, te habrás dado cuenta cuán importante son tus intereses a la hora de elegir tu carrera; conocer qué es una carrera; qué tan importante puede ser la educación para lograr una carrera exitosa; obtener experiencia laboral a través de trabajos de verano, voluntariados después de la escuela; y cómo investigar carreras. Solo recuerda, que lo que te gusta ahora podría cambiar a medida que vas creciendo y exponiéndote a nuevas experiencias.

Ahora cuando alguien te pregunte ¿Qué harás para ganarte la vida?, podrás responder algo como “estoy explorando las opciones, me encantan las ciencias y el cuidado de la salud de las personas, así que tal vez podría ser enfermero, médico, o terapeuta físico.”

**¡Solo asegúrate de explorar todas las posibilidades que el mercado de empleo tiene para ti!**





## **Fuentes consultadas para preparar esta guía de posibilidades**

<http://www.educationplanner.org/students/career-planning/find-careers/career-clusters-activity.shtml>

<https://careertech.org/career-clusters>

<https://www.careeronestop.org/ExploreCareers/Learn/career-clusters.aspx>

<https://www.careeronestop.org/Videos/IndustryVideos/education-and-training-overview.aspx>

<https://www.diferenciador.com/diferencia-entre-sueldo-y-salario/>

<https://www.mercadolaboral.pr.gov/>

<https://viriniaworks.com/Portals/200/Publications/Career%20Information/Occupational%20Career%20Guide/PDF/Occupational%20Career%20Resource-2017.pdf>



## **Negociado de Estadísticas del Trabajo**

**División de Estudios y Estadísticas**

**Sección de Análisis del Mercado Laboral**

Edificio Prudencio Rivera Martínez, Piso 17

Avenida Muñoz Rivera 505

San Juan, Puerto Rico 00918

Tel. 787-754-5300 ext. 3039

[yrivera@trabajo.pr.gov](mailto:yrivera@trabajo.pr.gov)

[yaltieri@trabajo.pr.gov](mailto:yaltieri@trabajo.pr.gov)

**[www.mercadolaboral.pr.gov](http://www.mercadolaboral.pr.gov)**

**[@mercadolaboraldtrh](https://twitter.com/mercadolaboraldtrh)**